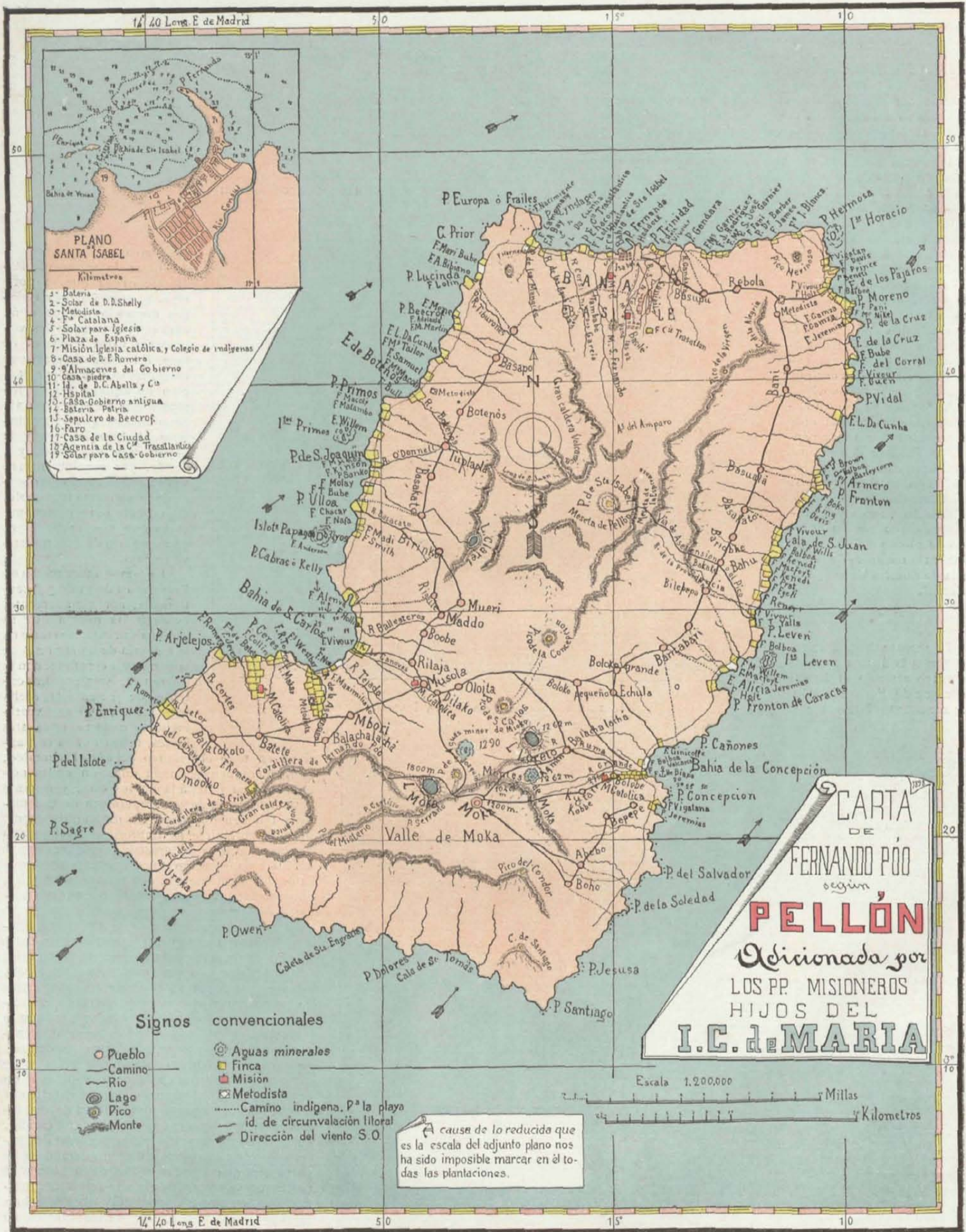


anemia, que está mucho más generalizada que la anterior, y que tiene su origen en el exceso de trabajo y en el sistema de alimentación. Esta, sin embargo, el mismo europeo es quien debe combatirla y evitarla, no descuidando la regularización de trabajo, alimentándose convenientemente y no abusando del empleo de las bebidas alcohólicas.

Desechen, pues, todo temor, á ese fantasma de la insalubridad de Fernando Póo, y vengan allá quienes crean poder realizar en aquellos países su fortuna, no olvidándose de que, según el adagio reza: *nadie se muere hasta que Dios quiere.*

F. LUIS OBIOLS



MAPA DE FERNANDO PÓO