

EL SOL DE MEISSEN

ÓRGANO OFICIAL DE LA LIGA HISPANO-AMERICANA PRO-HOMEOPATÍA

DIRECTOR: DR. AUGUSTO VINYALS ROIG, M-H

SUMARIO: *Constantino Hering.* — *Procesos morbosos*, por el Dr. Higinio G. Pérez. — *Lo que no es la Homeopatía.* — *La Homeopatía en Cuba*, por el Dr. Juan Antiga. — *Catearea Fluorica*, por el Dr. León Renard. — *La lengua*, por el Dr. Augusto Vinyals. — *Notas terapéuticas.* — *Notas bibliográficas.* — *Notas neorológicas.* — *Miscelánea.*

Congreso Homeopático Internacional

Que ha de celebrarse en Madrid del 24 al 28 de junio de 1933
bajo el patronato del Excmo. Sr. Presidente de la República Española

Están muy adelantados los trabajos de organización del próximo «Congreso Homeopático Internacional» que ha de celebrarse en Madrid del 24 al 28 de julio de 1933, gracias al celo, actividad y entusiasmo desplegados por los Dres. Hernández Jordán y Torres Oliveros, quienes cuidan de todo detalle para que la recepción y estancia de los Congresistas Nacionales y Extranjeros, sea lo más grata posible, rindiendo culto a la proverbial hidalguía española.

Han sido nombrados *Presidentes de Honor* de dicho Congreso, los Ilustres Presidentes de las Repúblicas americanas: Argentina, Brasil, Cuba, Guatemala, México, Perú y Venezuela. Asimismo se ha nombrado para tal cargo al Sr. Presidente de la República española, al de Portugal y al Sr. Presidente de la Generalidad de Cataluña.

Se espera fundadamente que sean muchos los Congresistas que se reúnan en Madrid, dado el entusiasmo que va despertando la Homeopatía tras los repetidos fracasos de la Escuela oficial. Desde luego, han prometido su asistencia muchos colegas franceses y algunos italianos. Asimismo ha anunciado su visita el Dr. Majumdar, de

Calcuta (India), acompañado de su hijo, que es también médico homeópata. El Dr. Rafael Romero, de *Mérida de Yucatán* (México), espera llegar oportunamente acompañado de su esposa e hija, y otros más que sería prematuro mencionar ahora. Desde luego esperamos que la gran mayoría de los médicos homeópatas españoles no dejarán pasar tan magna reunión para propia satisfacción y para que los colegas extranjeros se formen de la Homeopatía en España el concepto que merece. Por el mundo se extiende una fuerte oleada de espiritualidad. Nuestro sistema en el campo médico la representa. Ahora más que nunca debemos unirnos para imponerla.

ASPECTO CIENTÍFICO.— El *Programa* a desarrollar será tal como indicamos en el número anterior de EL SOL DE MEISSEN. Las comunicaciones científicas deben ser presentadas antes del 30 de junio para ser publicadas junto con el retrato del autor y en tres idiomas (en el materno del interesado, en francés y en español), en un *Libro del Congreso*, que estará ya editado el día de apertura y en el que irán páginas en blanco para poder anotar las discusiones y para poder pegar las fotografías de los actos que se realizarán, lo que resultará un recuerdo valiosísimo de esta importante reunión. Si lo exige el crecido número de comunicaciones, se habilitarán otros locales para su discusión, y así de un modo simultáneo podrá hacerse una doble o triple labor.

EXCURSIONES.— Además de las excursiones oficiales del Congreso: El Escorial, Segovia, La Granja, Aranjuez y Toledo, se advierte a los Señores Congressistas que entren en España por la frontera de Hendaya, que se organizará el viaje a Madrid en lujosos autocars que permitirá con toda comodidad visitar la ciudad de Burgos con su maravillosa Catedral.

Asimismo los Señores Congressistas que deseen hacer alguna excursión antes o después del Congreso, hallarán al lado del Hotel el *Patronato Nacional de Turismo*, que les informará y dará todas las facilidades.

ALOJAMIENTO.— Los Señores Congressistas se alojarán todos en el *Palace Hotel*. Para ello se ha conseguido una importantísima y especial rebaja, a tal extremo, que siendo un Hotel de gran lujo, resulte por su precio como uno de segunda categoría: *Desde la cena del día 23 hasta el desayuno del día 28, o sean cinco días, sale por 100 pesetas.* (Conviene hacer notar que en esta suma están incluidos

todos los gastos, propinas inclusive, y exceptuados los «extras», como vinos, aguas minerales, etc.) Inscribiéndose en el plazo señalado, el Congresista conocerá de antemano el número de su habitación, y al llegar al Hotel podrá ir directamente a la misma.

INSIGNIAS. — Todo el que se inscriba antes del 30 de junio, recibirá el carnet de rebaja de trenes y aviones y la insignia del Congreso. Esta última llevará su nombre y retrato, y un lugar para si gusta estampar las huellas dactilares, con lo que constituirá un Documento de Identidad en el instante en que cruce la frontera. Llevándola puesta será reconocido y protegido por las Autoridades y el personal del *Patronato Nacional de Turismo*, que con sus intérpretes estará a su disposición para resolver cualquier duda.

INSTALACIÓN DEL CONGRESO. — Aun cuando el Gobierno de la República ha tenido la atención de cedernos locales, entre ellos el Senado, este Comité, con la experiencia de otros Congresos, ha pensado que toda vez que Madrid dispone de Hoteles como el Palace con grandes salones, las sesiones se celebren en el mismo Hotel, con lo que se gana tiempo y comodidad, simplificándose todos los actos.

En un salón aparte se instalarán los diferentes productos que manden las casas francesas, alemanas o de otros países que lo deseen.

Se encontrarán instalados y funcionando los dinamizadores. Sólo por conocerlos y estudiar su parte práctica, merecerá cualquier sacrificio de tiempo y dinero, ya que su uso redundará en aumentar el prestigio y rendimiento económico del compañero que se decida a usarlo. Lo económico de su coste y entretenimiento, su gran rendimiento, su combinación con un aparato de destilación continua, hacen factible el tratamiento por las preparaciones iso-homeopáticas que han de contribuir a prestigiar nuestra ciencia.

Se expondrán las últimas publicaciones homeopáticas, y en la instalación destinada al repertorio de «Síntomas seleccionados» se encontrarán a la disposición de los Señores Congresistas, médicos y personal especializado que les estudiará el cuestionario previamente señalado por ellos, si éstos lo desean. De esta manera práctica, se convencerán los compañeros de lo útil de este procedimiento.

Para más amplios detalles e inscripciones dirigir toda la correspondencia al Sr. Secretario-Tesorero, *Dr. A. Hernández Jordán*, Glorieta de San Bernanardo, 4, MADRID.

Constantino Hering

Llamado «El Padre de la Homeopatía» en América

Este gran homeópata vino al mundo exactamente al comenzar el siglo XIX, es decir: en 1° de enero de 1880, y nació en la morada de un cantor, pues su padre era organista y maestro de capilla en la iglesia de *Oschätz* (Sajonia). Su vida puede conceptuarse como la de una estrella de primera magnitud que brilla con potente y clara luz propia en el cielo de la Homeopatía y su obra revela un gran caudal de inteligencia y un derroche de actividad y energía en los ochenta años que vivió, pues falleció en 23 de julio de 1880.

Es digno de observarse que el nombre HERING significa «campeón», «general». *Constantino*, significaría «constancia», «perseverancia». Su nombre completo, *Constantino HERING*, significaría por lo tanto, *un firme campeón en el ejército de la verdad*. El Comandante en Jefe de este ejército sería *Samuel HAHNEMANN*, quien publicó sus primeras ideas acerca de la Homeopatía cuatro años antes que naciera HERING, en el *Diario de Huffeland*. Y así como Cristo tuvo como mensajero y predecesor a Juan Bautista, y como apóstol a Pablo, así formarían un trío semejante: Huffeland, HAHNEMANN; y Hering. Médico el primero de Federico II y de la reina Luisa, y el último, Hering, su fiel apóstol.

Hijo de una familia numerosa, como es corriente en Alemania (Bach, Lessing, Arndt, Jahr, etc.), fué un buen discípulo sobresaliente en ciencias naturales y estudios de la Naturaleza. Su aguda penetración le hacía apto para las matemáticas, y al mismo tiempo estaba dotado de un fuerte espíritu de estricta justicia. Entre sus anécdotas infantiles se cita que cuando el ejército francés llegó hasta *Oschätz*, en 1806, un soldado le pidió pan. Le ofreció un buen pedazo de pan de centeno que el francés rehusó, ante lo cual el niño Constantino, que entonces contaba seis años, le dijo: «Si usted no quiere comer el pan que mi madre hornara, Dios le castigará.»

Su afición a tratar enfermos data desde los doce años, pues además de sus estudios en la escuela, iba a conferencias médicas en Dresde, en Leipzig y en Wurzburg. Más tarde dedicóse de lleno al estudio de la Medicina, y tuvo conocimiento de la Homeopatía por el Dr. Ruckert, de Moravia. Y no sólo de oídas, sino por propia experiencia pudo apreciar HERING la bondad de la Homeopatía, pues en una autopsia se le infectó un dedo, y pronto agravóse la región

que rápidamente volvióse gangrenosa. Tan grave era el caso, que fué propuesta una intervención quirúrgica: la amputación del antebrazo..., pero un compañero salvó su mano y su brazo con unas tomas de *Arsenicum*.

Era entonces ayudante del cirujano Robbi, y éste, aconsejado por un librero llamado Baumgarten, trató de hacer un libro rebatiendo las ideas de HAHNEMANN. No pudiendo hacerlo por exceso de ocupaciones, transmitió el encargo a HERING, quien lo aceptó gozoso. Mas a medida que iba estudiando las ideas y experiencias de HAHNEMANN, más convencido quedaba de la verdad de las mismas, al extremo que decidió al fin comprobar los experimentos, tras lo que convirtiéndose en un ferviente admirador y partidario y defensor de la nueva Doctrina, en vista de lo cual se le negó todo apoyo, y logró gran número de enemigos, siendo un tal Hornburg uno de los más encarnizados. HERING decía: «Antes quiero pasar hambre que mostrarme infiel a mí mismo.»

Mereció mención favorable en Homeopatía por su trabajo titulado *La Medicina del Porvenir*. Después de recibido su diploma, entró como profesor de Matemáticas y Ciencias naturales en el «Instituto Blockmann», de Dresde. De allí entró a formar parte de una expedición científica que se realizó a Surinam, colonia holandesa del norte de Sud-América, encargado de estudiar su fauna y su flora, comisión que llevó a cabo HERING con sumo entusiasmo. Trabó allí conocimiento con algunos misioneros alemanes oriundos de Moravia, de los que fué amigo y médico, y ellos, agradecidos, se prestaron a servirle en sus experimentaciones de los venenos de serpientes y de plantas. Su primera experimentación de *Lachesis* la hizo en sí mismo, y esta prueba revelaba ya la medida de su valor personal. Entonces envió a algunos compañeros médicos de Alemania el fruto de sus experiencias, cuyo resultado fué que el rey de Sajonia — que era el patrocinador de la excursión — ordenara a HERING que dejara sus experiencias. Inútil añadir que éste a su regreso dimitió el cargo, y fué siempre fiel a sus principios.

En aquel entonces, HAHNEMANN había dado a conocer su famosa teoría de la *Psora*, lo que le produjo considerable oposición aun entre sus mismos discípulos, y HERING, que tenía una gran veneración para el Maestro, fué su gran defensor, no sólo en su aspecto teórico, sino en el práctico, obteniendo grandes resultados con los medicamentos antipsóricos en el tratamiento de los leprosos. Trabó conocimiento en Paramaribo con un médico alemán, el Dr. Bute, quien se hizo su discípulo, y más adelante lo llevó a Filadelfia con motivo de una epidemia de cólera que reinaba entonces en aquella

ciudad, y para no dejar sin defensa contra la enfermedad a los buenos misioneros, fué entonces cuando escribió su libro *Medicina Doméstica*, que ha sido traducido a muchos idiomas y ha merecido enorme circulación.

En Filadelfia fundó la Sociedad Hahnemanniana, y diez años después, en 1835, fundó el Allentown, Pa., junto con los Dres. Wesselhoeft, Detwiller, Freytag, Rev. John Helfrich, y otros amigos alemanes, el *North American Academy for the Homeopathic Healing Art* (Academia Norteamericana para establecer la salud por la Homeopatía), que fué LA PRIMERA INSTITUCIÓN EN EL MUNDO para la enseñanza de la Homeopatía. En ella demostró HERING ser un gran organizador y poseer la buena táctica; no obstante fracasó la empresa por la falta de recursos oficiales y escasez de los donativos particulares, pero sí logró dar a conocer la Homeopatía, lo que despertó general interés en el pueblo norteamericano que, como es sabido, no tiene tantos prejuicios como otro cualquiera. HERING continuó su práctica, escribió libros y trabajó infatigablemente para hacerse oír, haciendo gran propaganda de las ideas hahnemannianas, con sus enseñanzas y con sus éxitos clínicos.

En 1848 fundó el «Hahnemann Medical College» de Filadelfia, institución homeopática que aun subsiste y que representa un valor de varios millones de dollars y que hoy cuenta con 70 profesores, habiendo salido de ella más de 3,000 médicos homeópatas que se han diseminado y ejercen en todas las partes del mundo (1).

No puede decirse que HERING permaneciera ocioso, pues se interesó por la fundación de Hospitales para locos y para pobres, y en honor suyo doce años después de su muerte se fundó en Chicago el «Hering Institute» (1892).

Casó tres veces. La primera esposa en Surinam, la segunda en Filadelfia, de la que tuvo dos hijos, y a la muerte de ella decidió regresar a su patria, y en 1845 se casó por tercera vez en Bautzen. Tuvo en total 13 hijos.

Su gran talento, su fértil imaginación y la pureza de su mente le empujaban a organizar fundaciones para bien de la Homeopatía y de los pobres: toda su actividad convergía a la creación de un Hospital en el que se hermanaran la Ciencia y la Caridad. No sólo escribió libros, sino también entretuvo su afán inextinguible de trabajar produciendo algunas novelas, poemas y aun versos y canciones; era mordaz en sus sátiras, siempre en favor de la buena causa.

(1) Después de esta Institución siguieron otras muchas más dedicadas a la enseñanza de la Homeopatía, en Boston, San Luis, Cleveland, Chicago y Nueva York, dando hoy un total de 107 Hospitales y Colegios Homeopáticos en Estados Unidos.

Como maestro, era excelente por la facilidad con que hacía resaltar lo más característico de cada caso o de todo medicamento, y cuando algunos estudiantes extranjeros hallaban dificultades, con frecuencia los llevaba a su casa para completar su enseñanza.

Vivió siempre con suma modestia; puso su cama en su cuarto de estudio para tener siempre a mano sus notas manuscritas de Materia Médica. Sus discípulos, amigos y admiradores le rindieron honores en el quincuagésimo aniversario de su Título de Doctor y en el octogésimo de su natalicio. Y su actividad fué tan grande que, en 23 de julio de 1880, cuatro horas antes de su fallecimiento, había hecho su última prescripción y estaba terminando su tercer volumen de su obra famosa *Guiding Symptoms*.

Su vida entera es la de un hombre bueno y de un claro talento con fuerza creativa y habilidad organizadora. La consagró a la difusión y propaganda de la Homeopatía, y fué siempre un fiel discípulo de HAHNEMANN. Tiene bien merecido un descanso y con razón se le denomina el «Padre de la Homeopatía» en América.

Procesos morbosos

Por el DR. HIGINIO G. PÉREZ, de México, D. F.

Ante el criterio homeopático, otro es el concepto de los llamados procesos morbosos comunes.

El proceder del organismo en estado morbooso, no debe considerarse como morbooso sino como vital, y aun cuando su modalidad es inusitada, es el signo de un esfuerzo del organismo que se defiende.

El organismo, ante el efecto de una lesión o de una modificación de estructura, tiende a dirigir su acción al mantenimiento de la vida en plenitud, que es la salud, por todos los medios instintivos de que es capaz, y que por ser instintivos estos movimientos, son seguros, eficientes y eficaces.

Todos los procesos vitales orgánicos son actos constantes de la vida, que silenciosos laboran y solamente se hacen ostensibles cuando su actividad aumenta o disminuye o se modifica en otro sentido del habitual, y que por esta causa perturban el ritmo de la vitalidad. A toda hora del día, a cada instante y en todas partes del organismo el proceso térmico mantiene la temperatura normal,

que se hace más activa cuando hay necesidad de reacción para contrarrestar la baja del medio ambiente. En cada momento el proceso de acumulación o fluxión se hace efectivo, con el fin de llevar nuevos elementos de vida a los tejidos y que el proceso de renovación, malamente llamado inflamatorio, utilizará para remozarlos y tonificarlos. Esta transformación o metabolismo es incesante y se siente morboso cuando es mayor su actividad o cuando sufre regresión.

Los órganos aumentan de volumen o de número de elementos para equilibrar las fuerzas y establecer compensación; se enduran los tejidos para tener mayor resistencia y no pocas veces, se infiltran para liberar a otros órganos menos resistentes y de actividad indispensable en la función vital. El enquistamiento es un encarcelamiento de algo que libre robaría a los tejidos sus elementos de vida.

El proceso vital, suma de miles procesos similares, es una labor incesante y una perpetua lucha. Para mantenerse en pie cualquier hombre, animal o vegetal, necesitan acumular sus fuerzas, provocar reacciones, valerse de subterfugios y modificar su energética, con el fin de salir avantes en el perpetuo conflicto de la vida, que es movimiento y equilibrio, dinámica y radiación, cambio y sucesión.

Los procesos morbosos comunes, contra los que se levanta airada la terapéutica galénica, son los mejores agentes de defensa del organismo, son los primeros en acudir adonde el peligro se hace inminente, y es sencillamente irracional disminuir su actividad, cuando precisamente en aumentarla consiste su defensa y la esperanza de su triunfo. Abatir la temperatura, evitar la fluxión, disminuir la reacción renovadora nutritiva, es no sólo ilógico, sino atentatorio.

Este criterio, tan racional como efectivo, lo vemos explícitamente consignado en el prefacio del *Organon*, cuando dice: «la curación no puede efectuarse sino por medio de la fuerza vital, cuya reacción, sumada con la del medicamento apropiado, operan la curación pronta y segura, mientras mayor energía vital despliegue el organismo enfermo».

Los procesos vitales son más activos o más lentos en su actuación durante el estado morboso con su fin estratégico, el de mantener su acción conforme a las necesidades fisiológicas del momento.

Al obrar en el mismo sentido del esfuerzo del organismo, se imita y se ayuda a la naturaleza, que es el verdadero médico de las enfermedades. Los mismos pontífices de la medicina tradicional lo consignan en sus grandes obras. El laureado Cajal, el gran his-

tólogo, en su *Tratado de Anatomía Patológica*, enumera, entre los medios de defensa del organismo contra las infecciones, entre otras muchas como cuenta la economía humana, la calentura, las hipersecreciones, etc., etc. De suerte que, según su misma doctrina, es impropio el uso de los antipiréticos, de los antiflogísticos, de los diuréticos, de los tónicos, etc. Nada más irracional que comprimir el organismo cuando presenta reacción. Lo mismo pasa cuando lo excita en lugar de respetar su reposo o le desvía su libre acción en lugar de ayudarlo en la misma dirección. Esto hace la Alopátia y lo seguirá haciendo mientras no tenga la intuición del «similia», es decir, ayudar a la naturaleza en el mismo sentido de sus esfuerzos.

En la Homeopatía sucede todo conforme a las indicaciones de la misma naturaleza. Cuando hay calentura, indica remedios que producen calentura, puesto que el organismo se defiende por medio de esta reacción; se vale de medicamentos que deprimen, cuando hay adinamia como síntoma de defensa orgánica. El reposo es un medio de recuperar las fuerzas.

Todos los movimientos orgánicos al estado morbozo traducen la estrategia instintiva de esfuerzos enderezados al restablecimiento de la salud y a la prolongación de la vida, inclinación innata y espontánea de todo ser dotado de vida.

Como se ve, las dos escuelas, la Alopática y la Homeopática, son antagónicas; se excluyen; jamás podrán convivir. La educación de una es contraria a la otra, de donde esa constante fricción que las distancia, y más que todo, la preponderancia de una se funda en la tradición llena de errores y de cambios, porque no ha llegado a la adquisición de la verdad relativa; mientras la Homeopatía se lisonjea de la misma preponderancia fundada en la verdad del *similia*, confirmada por la observación, por la experiencia y por la lógica deducción. Si la naturaleza es la maestra de toda ciencia y de todo arte, a la naturaleza imita y sigue la Homeopatía. De aquí resulta la preponderancia, comprobada por los felices y óptimos resultados.

¿Ha progresado la Alopátia con las enseñanzas de Pasteur?

Jamás ha estado peor la medicina que en los tiempos actuales.

Ya no sólo se altera la digestión con la polifarmacia ingerida, sino que se enturbia el mismo fluido vital con tanta inyección como se introduce en el torrente circulatorio hasta ayer inviolable a los atentados de la medicina reinante. A las medicinas de patente indicadas para toda una especie morboza, hoy se substituye por otra forma de medicinas de patente específicas para toda una especie

morbosa. Antes siquiera se dejaba al organismo la puerta libre para la defensa, mientras que ahora el médico perfora los tejidos para encerrar sus toxinas y sueros artificiales, sin otra salida o medio de eliminación que con reacciones agotantes, que no pocas veces causan la muerte inmediata. Las víctimas del salvarsán claman desde sus tumbas, no la venganza contra sus causantes, sino piedad para los que se ponen en manos de la Medicina, que alardeando de progreso, no ha logrado más que higienizar el vaso o el empaque. El fracaso es el mejor testimonio de nuestro aserto, que no teme iras ni sarcasmos, porque con nosotros está la sociedad entera que evidencia los hechos.

Es duro decir la verdad, pero hay que decirla a voz en cuello y sin temores, puesto que se trata de la humanidad, cuya salud jamás ha estado en mayor peligro que en los tiempos actuales.

La salvación de los enfermos sólo puede estar en manos de la Homeopatía, que no funda sus procedimientos en teorías vanas ni en metafísicas infecundas, sino en hechos comprobados por la experiencia netamente inductiva y su actuación jamás puede poner en peligro la vida de los enfermos.

¡Pobre humanidad enferma, que por el terror a la muerte se pone las armaduras férreas que la inmovilizan y la aplastan !

Lo que no es la Homeopatía

1.º La Homeopatía *no es una cosa nueva*. Hipócrates, Galeno, Haller, Stork y muchos otros grandes maestros de la Medicina, estaban familiarizados con la ley homeopática de curar. HAHNEMANN reconoció primero su completo valor e hizo su aplicación general.

2.º La Homeopatía *no es una flor marchita*, como tantos llamados maravillosos descubrimientos en Medicina, que se olvidan al poco tiempo. La Homeopatía ha sido por más de una centuria diariamente comprobada y su comprensión persiste en todas las comunidades y es más fuerte hoy que antes.

3.º La Homeopatía *no es una ecuación complicada* que sólo alcanzan las elevadas inteligencias. Se basa sobre una simple y demostrable LEY NATURAL ; las drogas en pequeñas dosis, curan los síntomas de la enfermedad, que se parecen a los que causa la droga cuando es tomada en grandes dosis por personas en estado de salud.

4.º La Homeopatía *no es simplemente paliativo del dolor*. Va hasta la raíz del trastorno y por lo tanto vence permanentemente el dolor, mientras que los opiados y otros paliativos sólo alivian temporalmente.

5.º La Homeopatía *no perjudica el organismo*. Sus efectos son suaves. Sus métodos no empeoran al enfermo, ni gastan sus ruerzas vitales retardando el restablecimiento. Ella dulcifica la energía vital y hace una rápida y segura convalecencia. No hace al enfermo más enfermo.

6.º La Homeopatía *no es una panacea universal*, pero por más de un siglo ha demostrado en todas partes del mundo civilizado su poder curativo en todas las condiciones conocidas de enfermedad, y en cualquier época de la vida. Actúa tan rápidamente en hombres y mujeres vigorosas, como en los niños.

7.º La Homeopatía *no reemplaza el cuchillo del cirujano*, pero cuando se emplea con habilidad, a menudo hace al cuchillo innecesario. Por sus eficaces efectos constitucionales, su acción es profunda y extensa, y el cirujano, tocólogo o ginecólogo que está familiarizado con los remedios homeopáticos, obtiene mejores resultados que con el bisturí.

8.º La Homeopatía *no es un atraso*; el homeópata está educado, como los otros médicos, en la Escuela de Medicina; se le exige y pasa los mismos exámenes. Sabe todo lo que hacen los otros médicos y ADEMÁS ha realizado un estudio completo de los principios de la Homeopatía y un detallado conocimiento de la materia médica homeopática y de la práctica de la homeopatía.

“Sé muy bien que cuando los prejuicios han arraigado en nuestro espíritu y por su antigüedad han adquirido una especie de carácter de santidad, precisa mucho valor para sacudir de sí mismo el yugo, y que, sin una fuerza poco común de raciocinio, no se llega absolutamente a desembarazarse de todas las simplezas que nuestra impresionable infancia ha considerado como otros tantos oráculos, y cambiarlas con las verdades nuevas.”

S. HAHNEMANN

La Homeopatía en Cuba

Por el Dr. JUAN ANTIGA, de *La Habana*

La práctica de la Homeopatía en la Isla de Cuba, si bien ha tenido feliz aceptación en las clases populares, se ha encontrado siempre con la resistencia directa de los farmacéuticos y la indiferencia de los médicos alópatas. Dada la severidad con que se ha tratado a los médicos extranjeros en la Universidad para los exámenes de revalidación, se hace difícil, por no decir imposible, que ningún médico homeópata por su calidad de tal, sea, ni siquiera admitido a examen. Es necesario que proceda de una Escuela regular reconocida y aun así, tiene pocas probabilidades de fortuna. En esto influye, como es justo reconocer, por una parte el exceso de profesionales y por otra, las dificultades que, para ganarse la vida, sufren éstos por el monopolio de las mal llamadas sociedades mutualistas o Centros Regionales y otras análogas, establecidas con fines más mercantiles y de explotación, que científicos.

Durante la época colonial, los únicos médicos homeópatas que se recuerdan tuvieron relativo éxito, pero entre ellos se destacaron por su sagacidad clínica y la estimación pública, algunos de origen catalán como los doctores Querol, Colín, Saaverio, Jaurequizar, Segarra y otros, y entre los cubanos, Olalde, Unanue, Olivera, Trujillo, Carbonell, Jiménez, Utrera, todos ellos fallecidos, pero quienes llevaron sobre sus hombros la gloria y el prestigio de toda una época de triunfos.

Se cita también en nuestra historia el Dr. Giberga en la ciudad de Matanzas, el Dr. Manuel R. Silva de Camagüey, el doctor Ramos en Cienfuegos, el Dr. Castañeda en Holguín, el Dr. Navarro, autor de un interesante trabajo sobre *Tarentula Cubensis*, y sobre todo el célebre Padre Callejas, ambos de la ciudad de Santiago y este último autor de un folleto de Medicina Homeopática Doméstica, cuya fama y reputación aun se comentan.

Si debido a estos laboriosos obreros y propagandistas de tiempos anteriores, en muchas familias se conservan todavía el amor y la simpatía por este método terapéutico, recordando las casi maravillosas curaciones obtenidas en muchos enfermos, que los médicos regulares consideraban como casi perdidos, ello no dejaba de tener sus relativos inconvenientes en la práctica actual, pues en muchos casos se recomienda la Homeopatía, para que realice el

milagro anunciado, cuando se han agotado todos los recursos terapéuticos y el enfermo está sufriendo de las influencias de un drogismo demasiado agudo.

Las exigencias legales por un lado y la competencia del monopolio farmacéutico, dificultan de un modo absoluto la organización de Farmacias Homeopáticas, porque el reglamento que rige la noble profesión del farmacéutico, obstaculiza toda iniciativa en este sentido, aparte de un misionefismo tropical que conduce a la abulia o agudo indiferentismo, para una favorable reacción.

En estas condiciones, ejercer la Homeopatía en Cuba, tal como yo lo hago, es decir, como especialista de un método terapéutico, es tarea árdua y difícil, pues si bien gozo del respeto y de la consideración personal de todos los compañeros, se deja entrever, más bien debido a ignorancia o desconocimiento de la filosofía que a mala voluntad, cierto desdén por dicho método terapéutico, pero consuela el ánimo la circunstancia de que muchos de aquéllos hacen preguntas, investigan, inquietan nombres de autores, acción de los medicamentos, resultados clínicos, y algunos como el Dr. Abraham Pérez Miró, ex Catedrático de Terapéutica de la Universidad Nacional, un verdadero sabio, cuya reciente pérdida siempre lloraremos, realizaba experimentos patogénicos sea en el campo farmacológico o en el isopático y no se ocultaba para expresar su preferencia y hacer sus indicaciones homeopáticas en el tratamiento de los enfermos de su escogida clientela, el Dr. Octavio Torres Momplet, inteligente y laborioso profesor de Biología y el Dr. López Blanco, que durante muchos años compartió conmigo el trabajo profesional de mi clínica.

No me siento pesimista en cuanto al futuro de la Homeopatía en Cuba, a pesar de que en la actualidad hay tan pocos médicos en ejercicio, y contribuyan a desacreditarla los empíricos y charlatanes que por todas partes pululan y se consideran, con el uso de un librito, autorizados para prescribir medicinas; pero estas transgresiones las está venciendo la Secretaría de Sanidad al perseguirlos por medio de los Tribunales. Tengo la seguridad de que en muchas poblaciones, un buen médico homeópata se haría más pronto de clientela y tendría más medios de vida que un médico alópata en iguales circunstancias, y que, estableciendo en la Habana una buena Farmacia, una Clínica y una Revista, la propaganda inteligente se encargaría de demostrar las ventajas positivas de este científico método terapéutico, proyectos que alimento y a los cuales, para lograrlos, bastará solamente interpretar ciertos articulados legales, fáciles de vencer.

Calcarea Fluorica

Por el DR. LEON RENARD, de *Saint-Etienne* (Francia)

Traducción por el Dr. JOSÉ MILLÁN MUÑOZ, de *Vejer de la Frontera* (Cádiz)

Calcarea fluorica o fluoruro de calcio, se encuentra en estado natural bajo la forma de Espato flúor.

Se le encuentra en nuestros tejidos, sobre todo, en la superficie de los huesos, en el esmalte de los dientes, en las fibras elásticas y en la epidermis. Las fibras elásticas se encuentran en la piel, en el tejido conjuntivo y en las paredes de los vasos sanguíneos.

Schussler la llama la sal de los huesos.

Acción general

La falta de fluoruro de calcio en el organismo produce una exudación, seguida de una induración, en la superficie de los huesos, a nivel de los cuales se hace sentir más esta falta y después produce un relajamiento de las fibras elásticas con dilatación de los vasos y ptosis visceral.

Se comprende que las afecciones que tienen asiento al nivel de la substancia constituyente de la región superficial de los huesos, de los dientes y de las fibras elásticas, sean influenciadas por este remedio.

Calcarea fluorica será útil en «todos los trastornos que son consecuencia de la relajación de ciertas fibras elásticas, tales como la dilatación de los vasos sanguíneos, tumores vasculares, hemorroides, varices, ptosis de los órganos abdominales, descenso del útero, ptosis renales, etc., la mala nutrición de los huesos y particularmente los dientes, ciertas exóstosis postraumáticas, y ganglios indurados con dureza de piedra». (LATHOUD: *Études de Matière médicale.*)

El Dr. Tetau, dice en su obra *Les Polychrestes homeopathiques dans leurs Rapports avec les Troubles neuro-endocrino-sympatiques*: el tipo *calcarea fluorica*, representa un sujeto presentando deformaciones óseas, exóstosis de los huesos del cráneo, hipertrofia del fémur, nudosidades en los dedos, asimetría facial, propulsión del maxilar superior, implantación viciosa de los dientes con rarefacción del esmalte y falta de solidez en los alveolos, una gran laxitud que hace las luxaciones fáciles y recidivantes, la alteración de las fibras elásticas de los vasos amenazando varices, hemorroides, ncevi, tumores vasculares, hematomas arteriales o venosos, el rela-

amiento del tejido conjuntivo y muscular productor de ptosis intestinales o uterinas, con prolapsos y hernias umbilicales. Presenta igualmente hipertrofia e introducción de las glándulas y de los ganglios linfáticos, trastornos oculares, frialdad del globo del ojo, conjuntivitis, queratitis flictenular, supuraciones del oído medio, trastornos dispépticos, pirosis aliviadas por bebidas calientes, flatulencia abdominal con sensación de frío, carácter indeciso y tendencia al abatimiento. El tipo *Calcarea fluorica*, es un hipohipofisario que se reconoce por el relieve del maxilar superior, las deformaciones dentarias, la asimetría facial, la bóveda ojival del paladar, la debilidad de los ligamentos, la propensión a las luxaciones, la facilidad para la torsión de los pies, de los dedos, los esguinces y las ptosis abdominales.

Clinica

Enfermedades del corazón. — Para el Dr. F. A. Marey, *Calcarea fluorica* es un remedio muy eficaz de la arterioesclerosis, porque facilita la absorción del infiltrado de las paredes vasculares.

Para el Dr. Benthack, cuando *Crataegus* está indicado en las afecciones cardíacas, *Calc. fluor.*, le sigue bien como estimulante del corazón. Cuando el músculo cardíaco es flojo y débil, *Calc. fluor.* le ha dado numerosas curaciones. (*Homeopathic News Journal*, octubre de 1929.)

Lumbago. — Algunos autores señalan que en el lumbago crónico, cuando *Rhus tox.*, parece indicado y no hace efecto, *Calcarea fluorica* cura, si existe la modalidad: AGRAVACIÓN al empezar el movimiento y MEJORA por el movimiento continuado.

Orquitis. — En una autoobservación, el Dr. Riggs, después de un violento traumatismo, presenta una orquitis con un testículo duro como una piedra. Ensayó todos los remedios aconsejados por las autoridades médicas, sin resultado, y tomando *Calc. fluor.*, cada dos horas, al cabo de seis semanas quedó completamente curado, sin secuelas, de una orquitis que le había durado un año.

Parotiditis. — El Dr. Cheehir, refiere un caso, curado rápidamente, en que las parótidas estaban duras como la piedra.

Trastornos del embarazo. — En un caso de hemorragia después del alumbramiento, una enferma quedó casi agonizante y *Calc. fluor. 3x*, cohibió rápidamente la hemorragia. (Dr. Holbrook). El Dr. Johnson cuenta una observación interesante de una primípara a quien le dió *Calc. fluor.*, el primero y los tres últimos meses del embarazo y durante todo éste estuvo muy bien, sin vómitos ni otros síntomas desagradables. El trabajo duró hora y media, lo que es no-

table en una primípara. Los tejidos pelvianos, muy fuertes, adquieren una elasticidad notable, tanto, que el parto fué sin desgarrar. Después del parto ningún dolor, ni ninguna sensación de rotura. Las hemorroides que sufría hacía años, desaparecieron en los primeros meses del embarazo y no ha vuelto a padecerlas.

Tumores de las mamas. — Una enferma del Dr. Leachman, presentaba un pequeño tumor de la mama, del tamaño de una bolita que, bajo la influencia de *Calc. fluor.*, 3x, desapareció rápidamente.

Tumor del ovario. — El Dr. Hinkley refiere el caso siguiente: Una mujer de treinta y dos años, presentaba un tumor del ovario derecho del tamaño de un puño, para el cual dos cirujanos habían aconsejado una intervención quirúrgica, lo mismo que un profesor de terapéutica. La enferma se obstinaba en rehusar enérgicamente toda operación, prefiriendo morir, y yo, después de una observación completa de todos sus síntomas, encontré que *Calc. fluor.* era el remedio bioquímico que cubría mejor el caso. Le administré *Calc. fluor.* 3x y 6x una toma cada tres horas, alternando y al cabo de tres meses la encontré con una ligera mejoría y después de un año de tratamiento el tumor había desaparecido, manteniéndose la curación después de diez años.

Eczema. — *Calc. fluor.* actúa en el eczema con espesamiento y endurecimiento de la piel, que está agrietada, con fisuras, y puede llegar a ulcerarse. El eczema, asociado con un estado varicoso y piel senil escamosa, parece ser característico de este remedio. (*The Hahnemanniann Monthly*, abril de 1929.)

Miedo de quedar sin dinero. — Caso personal: Uno de mis enfermos, grueso, pletórico, funcionario, se quejaba de cefalalgias agravadas por el viento y por el ejercicio intelectual, con tendencia a la neurastenia. Siempre tuvo miedo de estar sin dinero, de no poder llegar a fin de mes sin hacer deudas; su vida estaba emponzoñada y emponzoñaba la de su mujer por sus inquietudes de dinero que, además, no eran fundadas. Yo le di *Calc. fluor.* 30, dos tomas al día, durante cinco días, cesando tres y continuando así, las cefalalgias desaparecieron rápidamente y las inquietudes económicas se desvanecieron de tal forma que un mes después, un gasto imprevisto le dejó realmente sin un céntimo, o poco menos, sin causarle el menor disgusto. Este enfermo al cabo de dos años, tuvo nuevas cefalalgias y *Calc. fluor.* se las hizo desaparecer en veinticuatro horas, con sólo una toma del remedio.

Varices. — Yo he logrado buenos resultados con *Calc. fluor.* 3x, en las varices dolorosas de los miembros inferiores. Repetida durante un mes, produce una disminución clara del volumen de las

varices, la supresión de los dolores, de la hinchazón dolorosa y de la pesadez de las piernas.

Tumor óseo de la parte superior del húmero. — El Dr. Philips ha hecho desaparecer un tumor óseo de la parte superior del húmero en un enfermo que había rehusado una intervención quirúrgica.

Adherencias. — Según ciertos autores impide la formación de adherencias después de las operaciones.

Sarcoma del maxilar superior. — Un caso de sarcoma del maxilar superior fué grandemente aliviado por este remedio. (Caso citado por el Dr. Clarke en «Dictionary of Materia Medica».)

Flatulencia del embarazo. — En la misma obra se cita un caso del Dr. Saray Hogan, quien curó rápidamente una mujer encinta que sufría de flatulencia. El parto se hizo muy fácilmente, mientras que los anteriores habían sido muy laboriosos. El Dr. Hogan, en otros partos, encuentra que *Calc. fluor.* favorece mucho el trabajo.

Hemoptisis. — *Calc. fluor.*, ha sido empleada, con éxito, en las hemoptosis, porque favorece la contracción de los vasos.

Aneurisma. — Se ha empleado este medicamento con éxito en los principios del aneurisma de la aorta, a condición que *Kali iod.* no haya sido usado.

Preparación. — Trituración de cristales de espato fluor.

Dosis. — ix a 6x y diluciones.

RELACIONES. — *Conium, Lapis, Baryta mur Hecla, Rhus, tox,* Cacodilato de sosa. (Tumores.)

Calcarea sulfo-stibiata. (Hemostática y absorbente en los fibromas del útero).

Mangifera indica (varices). («Matière médicale» de Boericke.)

El Dr. Lathoud, en «Etudes de Matière médicale» dice: Sigue bien a *Calcarea phosphorica* y *Silicea* en las supuraciones óseas.

A *Natrum mur.*, en los enfriamientos.

A *Rhus tox.*, en los lumbagos.

A *Bryonia* y *Calcarea carb.*, en la artritis.

A *Sticta* y *Ferrum*, en la sinovitis.

En las induraciones debe estudiarse: *Baryta iodata, Calc. iod. Hecla lava. Asterias. Conium. Phytolaca, Carbo animalis, Mercurius protoiod, Silicea.*

El Dr. Gibson Miller indica como remedios para emplear después: *Calcarea phos., Natrum mur., Phosphoric. acid.* y *Silicea.*

COMPLEMENTARIO: *Luethinium.*

DURACIÓN DE ACCIÓN. — La mayor parte de los autores están de acuerdo para decir que *Calcarea fluorica* es un remedio crónico y

que necesita cierto tiempo para manifestar sus efectos y que no se debe repetir con frecuencia.

MODALIDADES. — AGRAVACIÓN por el reposo y después de los cambios de tiempo. MEJORA por el movimiento, por el calor y las aplicaciones calientes, aunque algunos autores afirman que *Calcarea fluorica*, mejora por las aplicaciones frías. (*Silicea* mejora por las aplicaciones calientes.)

LATERALIDAD: Izquierda.

Somos deudores al Dr. Bell de la patogenesia de este remedio que puede encontrarse en la enciclopedia de Allen.

Patogenesia

Síntomas mentales. — Miedo de perder dinero; miedo, sin razón, de ruina financiera. Ansiedad, abatimiento, indecisión, falta de voluntad, pesimismo.

Cabeza. — Exóstosis. Céfalohematoma, excrecencias duras a nivel del cuero cabelludo. Ulceraciones del cuero cabelludo, con bordes duros como la piedra. Ruido de crujidos y rechinamientos que interrumpen el sueño.

Ojos. — Sensación de una llama vacilante o de puntos negros delante de los ojos. Manchas en la córnea. Cataratas. Dolor en los globos oculares con mejoría cerrando los ojos o presionándolos fuertemente. Visión como de niebla después de haber abusado de los ojos. Conjuntivitis. Queratitis flictenular escrofulosa. Chalación fácilmente recidivable y amenazando volverse maligna. Quiste palpebral subcutáneo.

Oídos. — Depósito calcáreo sobre el tímpano. Esclerosis de los huesecillos y de la porción petrosa del temporal con sordera, zumbidos y tintineo de oídos. Supuración crónica del oído medio.

Nariz. — Coriza seco, nariz obturada. Catarro. Oena con costras espesas y verdosas. Ulceraciones catarral amarilla de la nariz. (Emplear antes de *Aurum* y *Malleinum*). Rinitis atrófica.

Cara. — Asimetría facial. Espesamiento duro de los maxilares. Hinchazón dura de las mejillas con dolores de dientes. Ulceraciones pequeñas y duras sobre los labios.

Boca. — Gran sequedad de la boca y garganta. Lengua agrietada con o sin dolores. AGRAVACIÓN: por el calor (si el calor mejora, dar *Silicea*). Induración, lengua inflamada. Abscesos en las encías.

Dientes. — Retardo de la dentición. (*Calc.*, *phos.*). Los dientes se mueven en los alvéolos (*Silicea*) con o sin daño. Caries. Dolor de dientes, con agravación si el alimento toca el diente enfermo. Deficiencia en el esmalte de los dientes.

Garganta. — Difteria y crup, cuando la difteria desciende a la laringe. En el asma cuando el enfermo expectora pedacitos de mucosidades. Amígdalas gruesas y duras (*Baryta*). Amigdalitis folicular, con pedacitos de mucosidades que se forman constantemente en las criptas de las amígdalas. Dolor quemante de la garganta, con MEJORÍA por las bebidas calientes y AGRAVACIÓN por las frías. Hipertrófia de la amígdala de Luschka. Relajamiento de la úvula, con sensación de cosquilleo en la garganta. Aumento de mucosidades en la faringe posterior.

Estómago. — Hipo. Vómitos de alimentos no digeridos. Vómitos de los niños. Flatulencia. Debilidad de apetito. Náuseas. Mal-estar después de las comidas en los niños fatigados por el estudio. Indigestión seguida de fatiga intelectual y física.

Abdomen. — Diarrea en los sujetos gotosos. Diarrea ligera con deseos urgentes y dolorosos de ir al retrete. Constipación con vértigos y dolor de cabeza y sensación de cabeza pesada. Dolores lancinantes paroxísticos en el hipocondrio derecho, bajo la undécima costilla, despertando al enfermo hacia media noche.

AGRAVACIÓN: acostándose sobre el lado del dolor, con sensación como si la parte dolorida quisiera estallar. MEJORÍA: acostándose sobre el lado sano. Dolores frecuentes paroxísticos, lancinantes al nivel de la región hepática hacia las ocho de la mañana. AGRAVACIÓN sentado y MEJORÍA acostado, de noche, sobre la espalda. Sensación de pesadez en el hipocondrio derecho. Depositiones duras. Fisuras de ano, hemorroides sangrantes, picor en el ano. Hemorroides internas con dolores en la espalda. Dolores en la región del sacro. Fístula de ano. Picor en el ano, como si hubiera oxiuros. Gases intestinales. AGRAVACIÓN durante el embarazo.

Aparato urinario. — La orina causa un dolor vivo a lo largo de la uretra y sobre todo al nivel del meato. Orina disminuída, de color subido y olor nauseabundo.

Aparato genital. — HOMBRE: Hidrocele. Induración de los testículos. Chancro venéreo. Pérdidas constantes de licor prostático y seminal. Hipertrófia de la próstata.—MUJER: Reglas muy abundantes. Prolapso del útero con sensación de peso hacia abajo. Fibroma del útero. Dolores tirantes en la matriz y muslos. Hemorragias internas. Flatulencia en las preñadas al acostarse. Nudosidades duras en las mamas con gruesas venas azules.

Aparato respiratorio. — Ronquera cuando se ríe o habla en voz alta. Cosquilleo de la laringe obligando a toser. Mejoría, expectorando mucosidades de la laringe, después de la picazón del ano. Tos con cosquilleo de la laringe como si hubiera un cuerpo

extraño y que no mejora tosiendo. Respiración difícil como si la epiglottis estuviera cerrada.

Corazón y aparato circulatorio. — Aneurisma. Quita los depósitos calcáreos del endocardio. Principal remedio para los tumores vasculares con dilatación de los vasos. Varices (*Fluor. acid.*) Lesiones oficiales del corazón.

Cuello y espaldas. — Lumbago crónico agravado al comenzar el movimiento y mejorado por el movimiento continuado. Tumores óseos. Deformación raquítica del fémur en los niños. Dolores quemantes de la región inferior de la espalda. Bocio. Glándulas cervicales abultadas, duras como la piedra.

Miembros. — Crujidos articulares. Hinchazón de las sinoviales, tendencia a los esguinces. Sinovitis crónica de las rodillas. Sensación de picoteo de la sinovial en el dorso de la muñeca. Exóstosis de los dedos. Tofos en las articulaciones de los dedos de los gotosos.

Piel. — Palidez marcada de la piel. Queloides, adherencias después de las operaciones. Grietas de la piel. Fisuras, callosidades en las palmas de las manos. (*Ant. crud.*, para los pies.) Piel espesa. Supuración con los bordes de la úlcera espesos y duros. Panadizos. Úlceras indoloras, segregando pus amarillo y espeso. Úlceras de bordes elevados, la piel de alrededor es rojo púrpura y edematosa. Nudosidades en las mamas de la mujer, con cadena de ganglios duros. Hinchazón o induración de la fascia de los ligamentos o de los tendones. La induración es como piedra.

Sueño. — Sueños impresionantes con sensación de peligro y llanto. Salta de la cama en sueños e intenta arrojarse por la ventana, hasta que despierta. Sueño no reparador.

BIBLIOGRAFÍA

- Dr. Clarke.* — Dictionary of materia medica.
Boericke and Tafel. — Pocket manual of Homeopathic Materia medica.
Dr. Chiron. — Matière médicale.
Dr. Charette. — Précis de Matière médicale.
Dr. Benthack. — Calc. fluor. The Homeopathic News Journal, oct. 1929.
Dr. Lathoud. — Etudes de Matière médicale.
Boericke and Dewey. — Los doce remedios de los tejidos de Schussler.
Dr. Blackwood. — Materia médica.
Dr. Roger. — A synoptic Key of the Materia médica.
Dr. Royal. — Text book of Materia médica.
Dr. Royal. — A handy book of reference.
Dr. Gibson Miller. — Relationship of remedies.
 International Hahnemannian Transactions, Philadelphia, 1916; Chicago, 1917.

La lengua

Su sintomatología como base de indicaciones terapéuticas

Por el DR. AUGUSTO VINYALS

Proporciona la lengua tan valiosas indicaciones diagnósticas y aun pronósticas, que difícilmente hallaríamos un médico al que se le olvidara practicar — en la inmensa mayoría de sus clientes —, un examen, siquiera superficial, de dicho órgano.

Dejando aparte las enfermedades peculiares de la lengua: inflamaciones, ulceraciones, tumores y deformaciones, recordemos con cuánta razón se afirma que «la lengua es el espejo del estómago», y añadamos, además, que para el clínico experto refleja también el funcionamiento de otros muchos órganos. Cierto es que algunas personas tienen la lengua saburral al levantarse de la cama, hallándose bien de salud; tal acontece, por ejemplo, en los fumadores. No obstante, la *lengua uniformemente saburral* nos indica, casi siempre, un trastorno gástrico o intestinal. La *lengua amarillenta* indica en algunos casos un desorden hepático o un más profundo trastorno digestivo; la *lengua lívida* o *purpúrea* nos revela una defectuosa oxigenación de la sangre; *achocolatada* o *negruzca* nos indica un trastorno más serio, una verdadera intoxicación, autógena o exógena, de la sangre, con notable disminución de la fuerza vital, y serio peligro para el paciente.

La rubicundez excesiva de la lengua es común a muchos estados infectivos; a veces la rubicundez se limita en los bordes y punta; otras forman manchas rojas; a veces reviste forma mapeada.

En muchas ocasiones el aspecto de la lengua es casi patognómico de ciertas enfermedades. Así encontramos:

Lengua aframbuesada, descamada y de color rojo escarlata, en la escarlatina.

Lengua barnizada, «aporcelanada», con un ribete rojo en los bordes, en la *gripe*, en su período de estado.

Lengua quemada, seca, resquebrajada, cubierta de mucosidades negruzcas y secas en la fiebre tifoidea.

Lengua fuliginosa, seca, negra, rasposa, «lengua de loro», en infecciones graves de tipo tífico y en ciertas modalidades de la uremia.

La *sequedad* de la lengua nos revela disminución de las secreciones y se presenta muy a menudo en las fiebres y dolencias agudas. La *humedad* es particularmente un síntoma favorable cuando sucede a una sequedad o bien a un estado saburral anterior. En las sialorreas la lengua estará roja, húmeda y brillante; será demasiado bonita y hará pensar en una salivación «corrosiva» excesiva, cuya causa deberá averiguarse.

La lengua lívida o negruzca nos permitirá sentar un mal pronóstico; la limpieza gradual de la lengua, comenzando por la punta y bordes, nos revelará la tendencia a recobrar la salud; cuando la capa saburral se separa en fajas, quedando una superficie roja y brillante, es también un mal síntoma, y todavía el pronóstico será más desfavorable cuando la costra se remueve rápidamente sobre una superficie que parece despallajada o de color obscuro.

No he de insistir en demostrar la importancia de los síntomas de la lengua en lo que a diagnóstico y pronóstico se refiere; creo superfluo añadir que ni el alópata ni el homeópata se guiarán únicamente por los síntomas de la lengua, sino por el conjunto de síntomas que presente el enfermo, y de ello deducirán diagnóstico y pronóstico.

En lo que hemos de conceder especial atención como homeópatas, y lo que nos diferencia grandemente de los contrarios, es en la importancia que concedemos a *todos* los síntomas, y por tanto también a los de la lengua, para la prescripción del medicamento indicado en cada caso concreto. Recordemos las palabras del eminente DR. RAUE: «los síntomas que entran en la elección del medicamento son muchas veces *completamente distintos* de los que constituyen la patología del caso», y así no extrañaremos que síntomas nimios y al parecer sin importancia por no tener hoy aplicación para el diagnóstico clínico de un caso, puedan ser al homeópata de indiscutible autoridad para el diagnóstico del medicamento. Así, por ejemplo: la *punta triangular y roja de la lengua*, la intensa agitación que de por sí nada dicen al alópata, nos servirán muchas veces para indicarnos que el medicamento adecuado es *Rhus toxicodendron*.

«Una raya recta, angosta y roja, en mitad de la lengua», será para el homeópata un signo característico que le obligará a pensar en *Veratrum viride*, que será el remedio indicado si otros síntomas confirman su elección.

El síntoma: «la punta de la lengua está roja, dolorosa, las papilas erectas y prominentes», es un buen característico de *Ar-*

Punta de la lengua encarnada (mal circunscrita), con bordes rojos (RAUE) y con capa blanca (NASH) . . . *Sulphur.*

Volumen y forma de la lengua:

Lengua disminuída un tercio de su tamaño natural; tan pesada como si fuera plomo; hablar embarazoso (f. tifoidea) *Mur. ac.*
Lengua ancha en su base, afilada en la punta *Baptisia.*

Lengua con la impresión de los dientes:

Hinchada, blanda y con olor fétido en la boca *Mercur. sol.*
Con capa amarilla o blanca *Podophyll.*
Ancha, blanda, viscosa, hinchada, amarillo sucio, sensación de haber sido escaldada *Hydrastis.*
Capa amarilla (en afecciones del hígado) { *Chelidon, Yucca*
filamentosa, Rhus.,
Ars. metall.

Lengua jaspeada o mapeada:

(Desprovista de epitelio en algunos puntos.) Estomacace (f. tif.) cuando algunas partes de la lengua están denudadas, formando el resto una capa gris sucia. Ningún medicamento tiene la gran intensidad del ardor y escaldadura de *Ranunculus secleratus.*
Desprovista de epitelio en algunos puntos, formando mapas *Natr. mur.*
Lengua al vivo, roja y excoriada; seca; lengua recubierta de fuliginosidades; de un color moreno obscuro (f. tif.); lengua mapeada (enfermedades agudas) *Arsen., Rhus.*
Sabor amargo de la boca. Escalofríos después de comer. Malestar en la región hepática (diarrea biliosa). *Taraxacum.*
Lengua en forma de manchas circunscritas (RAUE). { *Ars. Lach.*
Natr. mur.,
Nitr. ac.

(Acabará)

Notas terapéuticas

Anemia. — Pulso débil, pequeño, irregular, círculos negros alrededor de los ojos: *China T. M.*, XX gotas en medio vaso de agua, una cucharadita cada dos horas.

Angina de pecho. — Violento aflujo de sangre invadiendo el corazón, la cabeza, con latidos como si el pecho fuera a estallar, dolores en los dos brazos, con dificultad de moverlos: *Glonoinum* 6 x, V gotas cada hora, hasta aliviarse.

Ciática. — Punzadas en toda la longitud de la pierna derecha después de moverla, con MEJORÍA por el reposo absoluto: *Aranea* 30.

Paroxismo de dolores desgarrantes, punzantes, pesantes. ALIVIADOS por la presión, el calor o flexionando la pierna sobre el abdomen: *Colocynthis* 3 x, V gotas cada hora.

Lumbago del embarazo, con sensación de debilidad y de arrancamiento en los riñones: *Kali carbonic.* 6 x.

Neumonía. — Facies pálida o cianótica, pulso rápido y fugaz, lengua roja y seca en el centro, facilidad para el vómito, con náuseas y temor de vomitar al toser, gran acumulación de flemas con roncus gruesos, o bien muy finos: *Antim. tart.*

Neuralgias uterinas y ováricas. Gran sensibilidad, pesantez hacia abajo, punzadas violentas de los lados, hacia los músculos y transversales en la parte inferior del abdomen: *Actea racemosa*, una toma cada dos horas.

Oídos. — Crujidos durante la deglución: *Baryta mur.*, *Graphites*. Crujidos al masticar: *Elaps*, *Natrum mur.*, *Nitric. acid.* Crujidos al sonarse: *Manganum*.

Cuando su voz le resuena como un eco: *Caustic.*, *Phosphoric. acid.*, y cuando los ruidos son debidos a un estado general de anemia: *China*, *Phosphoric. acid.* (W. I. PIERCE).

Otitis. — Después de la escarlatina o catarro crónico, sordera mejorada en ferrocarril, sensación de una membrana que recubre las orejas o sensación de valvas que se abren y cierran a cada momento o de chasquidos al mover los maxilares y al tragar: *Graphites*.

Notas bibliográficas

Études de Matière Médical Homéopathique. por el Dr. J. A. LATHOUD, de Lyon, con un prólogo del Presidente de la «Société Rhodanienne d'Homœopathie» Dr. H. DUPRAT, de Ginebra.

Se ha publicado ya el tercero y último tomo de este libro esperado con gran impaciencia por la clase médico-homeopática. Consta de 425 páginas, comprende las patogenesias de las letras N a Z, con un total de 43 patogenesias. Así pues, esta Materia Médica comprende en su conjunto: *tres volúmenes* con un total de 1297 páginas en las que se estudian las patogenesias de 148 medicamentos.

Felicítamos sinceramente al Dr. Lathoud por haber dado cima a una obra tan interesante, y que será indispensable en el gabinete de consulta de todo médico homeópata, pues, además de las indicaciones personales, se hallan reunidas y ordenadas muchísimas más que se encuentran esparcidas en los libros que el propio autor menciona en la extensa *Bibliografía*, con que culmina su trabajo.

Précis de Matière Médical Homœopathique, por los DRES. LEON VANNIER y JEAN POIRIER. — G. Doin y Cía., editores. París, 1933.

El infatigable Dr. LEON VANNIER y su activo colaborador Dr. JEAN POIRIER, de París, acaban de presentar a la profesión médica un acabado *Manual de Materia Médica Homeopática* que tendrá — sin la menor duda — una favorable acogida, ya que al valor intrínseco del libro se une el prestigio de sus autores y la excelente presentación del mismo.

Consta el libro de 548 páginas y en ellas se revela el riguroso método de exposición y el espíritu práctico de sus autores. Ya en el prólogo se revela la personalidad del Dr. Vannier cuando dice: «Enfermo y Remedio están íntimamente unidos por estrechas relaciones que la Medicina contemporánea persiste queriendo ignorar». Luego se refiere al trabajo esencial del médico homeópata estudiando los síntomas del enfermo, sus trastornos «lesionales», «funcionales» y «sensoriales», pasando del estudio del *Síntoma* al del *Remedio*. Insiste en que es preciso «valorizar» siempre los sín-

tomas de cada remedio y para ello adopta en todo el curso del libro una disposición tipográfica sumamente clara. Los síntomas **CARACTERÍSTICOS** vienen en letras mayúsculas egipcias, los **importantes** en letra minúscula del mismo tipo y los signos o síntomas «secundarios» en letra romana. Termina el Prólogo con un capítulo dedicado a la «Prescripción del Remedio» y «Arte de Formular».

Luego empieza la MATERIA MÉDICA propiamente dicha estudiando las patogenesias de 242 medicamentos, expuestos con estilo y sumamente conciso, estudiando cada medicamento bajo el siguiente Plan :

CARACTERÍSTICOS :

MODALIDADES (*Agravaciones, Mejoras, Lateralidad*).

SÍNTOMAS : *Del sistema nervioso (Psíquico, Sensibilidad general, Sueño), Cabeza, Ojos, Oreas, Aparato digestivo, etc., etc.*

CLÍNICA : Enfermedades en que el remedio está frecuentemente indicado.

RELACIONES : Remedios de indicaciones *análogas u opuestas. Complementarios.*

DOSIS : Diluciones habitualmente empleadas.

En la tercera parte del libro estudia las *Categorías de los Remedios* con algunos esquemas, interesantes, y termina con un pequeño «Repertorio Clínico», siendo en suma este libro muy recomendable para el estudiante de Homeopatía, pues le facilitaría grandemente el estudio de la «Materia Médica Pura» y su aplicación práctica al enfermo a condición de que no olvide demasiado el estudio de las obras fundamentales de la Homeopatía : «*Organon*», «*Materia Médica Pura*» y «*Enfermedades Crónicas*», de HAHNEMANN, sin cuya lectura asidua no podrá llamarse nunca «un buen homeópata».

Essai de Schématisation et de Classification des Symptômes mentaux homéopathiques, por el DR. BELBÈZE, de Nevers (Francia).

El Dr. Belbèze ha publicado, formando un opúsculo, un resumen de su Comunicación presentada a discusión en la «Société Rhodanienne d'Homceopathie» en octubre de 1932. Nuestros deseos serían poder publicar la traducción íntegra de este tema : hoy no nos es posible por falta de espacio. Creemos que este deseo sinceramente manifestado es ya un buen elogio para el autor.

A. VINYALS

Notas necrológicas

¡El Dr. Bernardo Arnulphy, de Niza, ha fallecido!

Con profunda pena nos enteramos del fallecimiento del doctor Bernardo Arnulphy, entusiasta homeópata y gran propagandista de la Doctrina, ocurrida en Niza el 6 de marzo, a los ochenta y un años de edad.

Su vida fué un ejemplo de actividad y un derroche de entusiasmo, divulgando las enseñanzas del Inmortal HAHNEMANN. Nació en Niza en 1852, y en esta ciudad hizo los estudios elementales, comenzando luego los estudios médicos en Marsella, para continuarlos en Montpellier y doctorarse en París. Terminados sus estudios instalóse en Niza, logrando rápidamente un gran prestigio, al que contribuyeron por una parte los brillantes resultados logrados con la medicación homeopática y por otro las excelentes cualidades de su carácter, su afabilidad e inteligencia.

Un conjunto de circunstancias coincidentes con su matrimonio, le incitó en 1884 a partir a Estados Unidos, donde permaneció catorce años. En 1898 desempeñó una Cátedra de Homeopatía en el «Hospital College» de *Chicago*, hasta que la salud de su esposa le obligó a regresar a Francia, reanudando en Niza sus tareas profesionales hasta 1910, pasando luego a París hasta que declaróse la guerra. En este momento le fué confiada la Dirección general del Hospital Franco de Neuilly, que ocupó hasta 1928, a partir de cuya fecha volvió definitivamente a Niza, retirándose del ejercicio profesional hasta el día de su muerte, que será muy sentida en el mundo homeópata, pues era miembro de la «Liga Homeopathica Internationalis». ¡Q. E. P. D.!

¡El Dr. Gómez Martínez, de Santiago de Chile, ha fallecido!

El día 9 del pasado agosto, falleció en la capital de Chile un distinguido médico, el Dr. Gómez Martínez. Fué uno de estos espíritus fuertes, superiores, que luchan por la verdad, convencidos de la alta misión que ha de cumplir el verdadero médico.

El Dr. Gómez Martínez hizo sus estudios de médico cirujano y fué distinguido con una medalla de plata en Medicina interna. A los pocos años de ejercer la profesión contrajo una grave enfermedad al estómago que el sabio Dr. Brunner le curó. Agradecido no sólo del médico sinó también del sistema que produjo el milagro de una curación pronta y permanente, el Dr. Gómez Martínez se convirtió a la Homeopatía, y a esta Ciencia consagró por entero su vida, llevando así la salud a millares de pacientes, entre ellos una buena cantidad de «incurables».

Su muerte ha sido muy sentida, pues figura de tal relieve no puede ser fácilmente olvidada. El *Diario Ilustrado*, de la mencionada capital chilena, publicó un sentido y significativo editorial a raíz de tan sensible pérdida. El diario *La Opinión*, publicó también un artículo con motivo de sus funerales. Y no dudamos que todos aquellos que guarden en su corazón una pequeña molécula de gratitud deben perpetuar su memoria, para levantarle lo que en verdad se merece: *un monumento*. — A. SERY VIAL.

† **Mme. Nebel, de Lausanne.** — Nuestro buen amigo, el eminente médico homeópata suizo Dr. A. Nebel, acaba de sufrir la dolorosa pérdida de su esposa, arrebatada prematuramente por una rápida enfermedad tan imprevista como implacable. No hay que olvidar lo que en la vida de un sabio representa una esposa cuidadosa, cual lo fué Mme. Nebel, facilitándole el trabajo con esas mil y una atenciones, evitándole disgustos, animándole en sus luchas, contribuyendo en suma al éxito del esposo, para comprender cual sensible e irreparable es la pérdida de la compañera de penas y de alegrías. Con tal motivo, al transmitir al Dr. Nebel nuestro sentido pésame, nos asociamos a las múltiples manifestaciones de condolencia que estos días habrá recibido de deudos y amigos. — A. VINVALS.

† **Sra. D.^a María del Carmen Balari Galí de Balari.** — En 20 de febrero ha fallecido la esposa de nuestro buen amigo y gran homeópata Dr. Miguel Balari, llenando de consternación un hogar que ya estaba amargado por la pena, por tener en cama enfermo de algún cuidado al citado doctor. La Sra. Balari, que sufría una afección cardíaca, sin duda impresionada por el estado de su esposo, murió repentinamente al darle los buenos días en la fecha arriba mencionada.

El Dr. Balari pierde en su esposa un cariño entrañable, una colaboradora insuperable, y la madre solícita y bondadosa de sus

hijos. Su gran inteligencia y su amor a la Homeopatía la convertirían en poderoso auxiliar en sus actividades. Así en la LIGA HISPANO-AMERICANA PRO-HOMEOPATÍA, de la que era miembro activo, como del HOSPITAL HOMEÓPATA DEL NIÑO DIOS, de la que fué Dama Protectora.

Al testimoniar nuestro pésame a esposo e hijos, les deseamos valor suficiente para sobrellevar tan sensible pérdida, y ¡quiera Dios que esta pena no mine en demasía las fuerzas de nuestro querido compañero! — A. VINYALS.

Miscelánea

Société Rhodanienne d'Homœopathie. — Siguiendo los trámites reglamentarios, esta prestigiosa sociedad ha nombrado su nueva *Junta Directiva para 1933*, quedando así constituida:

<i>Presidente</i>	Dr. Duprat (reelegido)
<i>Vicepresidente 1.º</i>	Dr. Gaillard, de Marsella.
<i>Vicepresidente 2.º</i>	Dr. Arruffat, de Béziers.
<i>Tesorero</i>	Dr. Bernay.
<i>Secretario general</i>	Dr. Baudry (farmacéutico).
<i>Secretario de actas</i>	Dr. Rousson, de Lyon.

Felicitamos a todos y cada uno de los miembros de la nueva Junta, y no dudamos que bajo su acertada dirección lograrán días de gloria para la Homeopatía y para la *Société Rhodanienne d'Homœopathie*.

Congreso Homeopático Pan-Americano. — La próxima reunión de este Congreso se celebrará en *Chicago*, en 18 al 23 de junio; haciéndolo coincidir con la Feria mundial. Como de costumbre, formarán una magna reunión el «Instituto Homeopático Americano», la «Asociación Hahnemanniana Internacional» y el «Instituto del Medio Oeste», reuniéndose conjuntamente con el *Congreso Pan-Americano*.

El año pasado se celebró esta reunión en *Baltimore*, a mediados de noviembre, y una de las comunicaciones que despertó mayor interés fué la del Dr. Alberto León Páez, sobre un tema de Filosofía homeopática. Con tal motivo, aprovechamos esta oportunidad para felicitar al distinguido homeópata y Delegado por Costa Rica.

La Homeopatía en el Perú. — Nos place en extremo consignar que el nuevo Consultorio que abrió la «Liga de Amigos de la Homeopatía» en *Arequipa*, a iniciativa del Sr. Juste y bajo la dirección del Dr. Luis Payán, está logrando pleno éxito; a tal extremo, que, inaugurado en 21 de octubre, en estos diez últimos días de octubre y el último trimestre de 1932 se han atendido gratuitamente a 1030 enfermos pobres, que han obtenido consulta y medicamento gratis, gracias a los esfuerzos mancomunados de la citada «Liga» y del Dr. Payán.

Importante conferencia sobre Naturismo. — En 12 de enero, el prestigioso médico naturista Dr. C. Ruiz Ibarra, de Madrid, dió en el «Colegio Oficial de Médicos de Barcelona», una notable conferencia titulada: *Fundamentos científicos del Naturismo médico*.

Creemos sinceramente que esta Conferencia marcará «una época», es decir: señalará el momento en que el «Naturismo científico» habrá hecho oír su voz en un centro intelectual tan importante cual este Colegio de Médicos cuyo ambiente, por sus caracteres «oficial» no es el más apto para recoger las nuevas ideas, las modernas orientaciones, los criterios que discrepan de la «Escuela oficial».

Con lenguaje claro y preciso, con la firme elocuencia del convencido, el Dr. Ibarra nos dió una síntesis del Naturismo científico, estudió los *principios* de la Medicina señalados por HIPÓCRATES y demasiado olvidados por sus discípulos. Hizo hincapié en las verdades fundamentales de la Medicina, expuso el Criterio naturista acerca del *Concepto etiológico de las enfermedades*, pasó al *Criterio Diagnóstico* y a los medios de diagnóstico poco conocidos, pero de indiscutible práctica, sin olvidar los medios dietéticos y terapéuticos para vitalizar al organismo y para desintoxicarlo: Alimentación, Hidroterapia, Psicoterapia, etc. Hizo, en suma, más que una Conferencia de detalle, un PROGRAMA COMPLETO DE NATURISMO, que sin duda desarrollará en un libro y merecerá la atención de todo médico libre de prejuicios ya que no está la Humanidad tan sobrada de ideales que pueda permitirse el lujo de desdeñar el «ideal naturista» que puede llevarnos perfectamente a una Sociedad mejor.

Felicitemos muy de veras al Dr. Ibarra, por la oportunidad del tema y por su magnífico desarrollo; asimismo a la Junta de Gobierno del Colegio de Médicos y especialmente a su Secretario Dr. Parrizas, por su liberalidad, y el Dr. Jimeno por el breve discurso de presentación al señor disertante.